

goMedus

**Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag

8.00 bis 20.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung



goMedus Gesundheitszentrum Berlin

Kurfürstendamm 33, 10719 Berlin

Telefon 030 322 92 33 22, Fax 030 322 92 33 33

info@gomedus-berlin.de

www.gomedus-berlin.de

Weitere Informationen zu goMedus finden Sie  
unter [www.gomedus.de](http://www.gomedus.de)

## goMedus Gesundheitszentrum Berlin Initiative Männergesundheit

Das fachübergreifende Vorsorgeprogramm für Männer



## Einfach mehr für die Gesundheit tun

Wahrscheinlich gehören Sie zu der Mehrzahl der Männer, die Vorsorge auf die leichte Schulter nehmen – und das nicht nur, wenn es um speziell männliche Gesundheitsrisiken geht.

Unser modulares Programm „Initiative Männergesundheit“ macht Ihnen umfassende Prävention leicht – seine vier Elemente kombinieren die fachärztliche Vorsorge aus den Bereichen Urologie, Innere Medizin/Kardiologie, Dermatologie und Zahnmedizin zu einem sinnvollen Angebot über die Grenzen einzelner medizinischer Fachrichtungen hinaus.

Dabei können Sie entscheiden, ob Sie ein Modul oder das komplette Programm nutzen möchten. Alle wesentlichen Ergebnisse der Untersuchungen werden in Ihrem Vorsorgepass dokumentiert – von der Krebsvorsorge über Laborwerte bis zu Ihrem persönlichen Risikoprofil für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Parodontose. Ihr Pass enthält individuelle ärztliche Empfehlungen und bündelt kompakt alle Informationen zur Prävention, die man(n) so braucht. Das vermeidet überflüssige Doppeluntersuchungen und sorgt dafür, dass Sie und Ihr Arzt immer im Bilde sind.



## Wann wird es Zeit für den Check-up?

Ärzte empfehlen einen festen Turnus: Urologische, dermatologische und zahnmedizinische Check-ups sollten jedes Jahr vorgenommen werden; für die internistische Vorsorge empfiehlt sich ein Zwei-Jahres-Turnus.

### **Wie laufen die Untersuchungen ab?**

Die Ärzte Ihres goMedus Gesundheitszentrums nehmen sich viel Zeit für eine gründliche Untersuchung und eine ausführliche Beratung. Planen Sie darum etwa drei Stunden für den gesamten Check-up ein; die einzelnen Module dauern unterschiedlich lang.

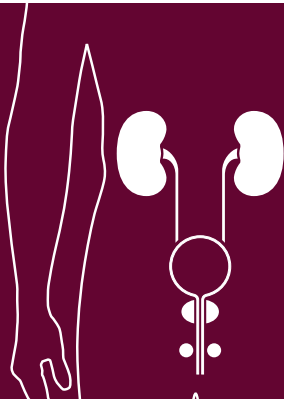
Zu den Untersuchungen kommen Sie bitte nüchtern. Bringen Sie eventuell vorhandene ärztliche Unterlagen wie Arztbriefe, Röntgenbilder, Impfpass oder Laborbefunde und, wenn Sie regelmäßig Medikamente nehmen, eine Arzneimittelliste mit.

Im Anschluss an die fachärztliche Untersuchung haben Sie bei der Besprechung der aktuellen Befunde die Gelegenheit, mit dem Arzt alle offenen Fragen zu klären. Einen weiteren Schwerpunkt des Beratungsgesprächs bilden individuelle Empfehlungen zu einer gesunden Lebensweise und praxistaugliche Vorschläge zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken.

Sobald die Auswertungen der Laboruntersuchungen vorliegen, kann ein persönliches Abschlussgespräch vereinbart werden; ein Teil der Ergebnisse lässt sich auch telefonisch besprechen. Die Resultate der internistischen Untersuchungen erhalten Sie zusammen mit Ihrem Vorsorgepass per Post.



\*Um Sie so wenig wie möglich zu belasten, nehmen wir nur einmal Blut ab. Diese Blutabnahme ist eine Grundlage für die urologischen und internistischen Befunde; die Auswertung der jeweils relevanten Parameter wird in diesen Fachbereichen vorgenommen und dort berechnet. Sollte nur eine Disziplin in Anspruch genommen werden, werden dort alle Blutwerte untersucht.



#### MODUL 1 DIE UROLOGISCHE VORSORGE: FRÜHERKENNUNG UND BERATUNG

##### UROLOGISCHER TEIL

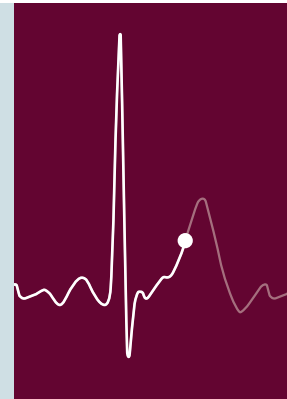
---

- Körperliche Untersuchung zur Erhebung des urologischen Status
- Ultraschalluntersuchung der ableitenden Harnwege und der Blase
- Manuelle Untersuchung und Ultraschalluntersuchung der Prostata

##### BASISDIAGNOSTISCHER TEIL

---

- Blutdruckmessung
- Urinuntersuchung
- Veranlassung einer Stuhluntersuchung bei Bedarf
- Blutentnahme\* zur Bestimmung des PSA-Wertes



#### MODUL 2 DIE INTERNISTISCHE GESUNDHEITS- VORSORGE:

##### CHECK-UP AUF HERZ UND NIEREN

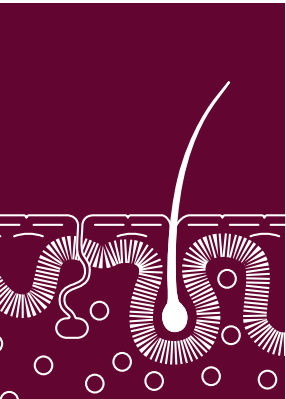
---

- Ausführliche Ganzkörperuntersuchung aus internistischer Sicht einschließlich Überprüfung der Durchblutung (Fußpulse) und Abhören von Herz und Lungen
- Ultraschalluntersuchung zur Messung der Gefäßwanddicke an beiden Halsschlagadern zur Früherkennung eines Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos
- EKG in Ruhe und unter Belastung
- Lungenfunktionsmessung
- Messung zur Körperfettanalyse
- Blutentnahme\* zur Ermittlung des individuellen Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen





Die hier angebotenen Vorsorgemodule können von dem erstattungsfähigen Leistungsumfang Ihrer privaten Krankenversicherung abweichen. In Einzelfällen kann eine Selbstbeteiligung möglich sein.



### MODUL 3 DERMATOLOGISCHES HAUTSCREENING:

#### VORSORGE MIT HAUT UND HAAREN

---

- Untersuchung der Hautbeschaffenheit zur Erkennung von Hautschäden
- Beurteilung von Kopfhaut, Haaren und Nägeln
- Hautkrebs-Screening mit Suche nach verdächtigen Muttermalen und deren Einschätzung mit Hilfe eines Auflichtmikroskops und ggf. Einsatz des Fotofinders zur digitalen Dokumentation von Hautveränderungen und zur Verlaufskontrolle
- Beratung zum Hautschutz und zur Vorbeugung vorzeitiger Hautalterung



### MODUL 4 ZAHNMEDIZINISCHE VORSORGE UND PROPHYLAXE:

#### AUF DEN ZAHN GEFÜHLT

---

- Beurteilung des individuellen Risikos von Karies und Parodontitis – bei Bedarf auch mittels Laser, digitaler Röntgen-diagnostik und Labortests
- Funktionsuntersuchung von Kiefergelenk und -muskulatur
- Beratung zu persönlichen Prophylaxemaßnahmen und eventuell bestehendem Sanierungsbedarf

## Ihre Gesundheit in guten Händen

Im goMedus Gesundheitszentrum erwartet Sie ein Team erfahrener Fachärzte. Jeder von ihnen bringt das Fachwissen seiner Disziplin ein, wenn es darum geht, individuell optimale Lösungen für Sie zu entwickeln. Im fachübergreifenden Dialog arbeiten sie Hand in Hand an interdisziplinären Behandlungsmethoden.



Das fachärztliche Leistungsspektrum des Berliner Gesundheitszentrums umfasst die Disziplinen

- > Dermatologie / Allergologie
- > Gynäkologie
- > Innere Medizin / Kardiologie
- > Neurologie
- > Orthopädie / Unfallchirurgie
- > Urologie / Andrologie
- > Zahnmedizin\*

\*Kassenärztliche Versorgung möglich.